

Hier bist Du richtig, wenn Du Dir ua folgende Gedanken machst:

- Mein innerer Schweinehund gewinnt oft gegen mich.
- Wenn ich wüsste wie, würde ich es ändern.
- Um das zu schaffen, müsste ich ganz von vorne anfangen.
- Wer A sagt, muss auch B sagen.
- Was würden denn die Leute sagen?! - Nein, das kann ich wirklich nicht machen.
- Wenn mein Umfeld sich anders verhalten würde, wäre ich auch nicht so.
- Nächstes Jahr nehme ich das in Angriff....
- Ich sollte besser nicht so viel wollen.
- Das erreichen grundsätzlich nur die anderen - keinesfalls aber ich.
- Ich sollte mich selbst nicht so wichtig nehmen, dann ecke ich auch weniger an.
- Am besten bleibe ich allein, dann kann mich auch keiner verletzen.
- Den Satz "ich schaffe das nicht" kenne ich gut...



Dein Thema fehlt in dieser Liste?

Gib Deinem Anliegen den nötigen Raum und notiere es hier:

Das Thema erfolgreiche Selbstsabotage ist individuell und diese Beispiele beleuchten nur mögliche Ansatzpunkte.

Wenn Du wissen möchtest, ob Dein konkretes Anliegen auch in in das provokative Erfrischungsprogramm passt, finde das mit einem einfachen Anruf doch einfach heraus:

0173 2714829

Ich freue mich auf Deinen Anruf!

Deine Arlyn