

## Hier bist Du richtig, wenn Du Dir ua folgende Gedanken machst:

- Ich bin oft unzufrieden und rede nicht gut von mir selber.
- So werden wie Mutti oder Papa wollte ich nie - nun verhalte ich mich oft genauso...
- In schwierigen Situationen wäre ich gerne souveräner.
- Ob beruflich oder privat - ich gerate immer wieder in ähnliche Konflikte.
- Alle sprechen von Selbstoptimierung - ich möchte viel eher meinen eigenen Weg finden.
- Ich weiß nicht so recht, was ich will. Entscheidungen fallen mir generell schwer.
- Was ist der rote Faden meines Lebens? Wer bin ich tief in meinem Inneren?
- Manchmal spüre ich große Wut und/oder Trauer und kann mir das nicht recht erklären.
- Irgendetwas treibt mich immer an und ich würde das gerne verändern.
- Ich wünsche mir mehr Orientierung, auch um für mich neue Ziele auszumachen.
- Immer wieder tue ich Dinge, von denen ich weiß, dass sie mir eigentlich nicht guttun.
- Wie bekomme ich mehr Leichtigkeit und innere Zufriedenheit in mein Leben?



Dein Thema fehlt in dieser Liste?

Gib Deinem Anliegen den nötigen Raum und notiere es hier:


Das Thema persönliche Entwicklung ist komplex und diese Auswahl beleuchtet nur mögliche Aspekte, die betroffen sein können.

Wenn Du wissen möchtest, ob Dein konkretes Anliegen auch in mein Spezialgebiet fällt, finde das mit einem einfachen Anruf doch einfach heraus: **0173 2714829**

Ich freue mich auf Deinen Anruf!

*Deine Arlyn*